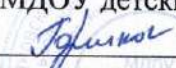


Принято решением
педагогического совета №1
МДОУ д/с «Солнышко»
от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:
заведующий
МДОУ детский сад «Солнышко»
 А.А.Горшкова
Приказ № 89 от 29.08.2025 г.

**Режим дня
(Холодный период года)**

Режимные моменты /возрастная группа	1 группа раннего возраста	2 группа раннего возраста	Средняя группа А	Средняя группа Б	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.15-8.25	7.15-8.25	7.15-8.30	7.15-8.30	7.15-8.40	7.15-8.55
Завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.40-9.00	8.55-9.10
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	9.00-9.10	9.10-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-9.50	9.00-9.50	9.10-10.10	9.20-11.10
Самостоятельная деятельность детей, игры, отдых	10.10-10.30	10.10-10.30	9.50-10.30	9.50-10.30	10.10-10.30	-
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.15	10.40-12.15	10.40-12.20	11.10-12.25
Подготовка к обеду, Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.15-12.45	12.15-12.45	12.20-12.50	12.25-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	12.30-15.30	12.30-15.30	12.45-15.15	12.45-15.15	12.50-15.20	12.50-15.20
Подготовка к полднику Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.15-15.35	15.15-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.05	15.50-15.55	15.35-16.05	15.30-16.05	15.35-15.45	15.35-16.00
Занятия (при необходимости)	—	—	—	—	15.45-16.10	—
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.05-17.45	16.05-17.45	16.05-17.45	16.05-17.45	16.10-17.45	16.00-17.45